

## Sobreproteger excluye

Andrea Silvana Aznar  
Diego González  
Castañón

*Directores  
Editoriales de RNC*

La **Fundación Itineris** y los **Autogestores de Buenos Aires**, fueron convocados por la **CONADIS** para desarrollar actividades destinadas a generar encuentros entre transeúntes y personas con discapacidad, en la estación de trenes “*Miserere*”, de la Ciudad de Buenos Aires, como parte de los festejos conmemorativos del *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*.

A la actividad concurren tres **Autogestores** con Discapacidad Intelectual, (*Fernando Calvin, Camila Alfonso y Diego Del Castillo*), junto con el *Licenciado Alejandro Iglesia*, que ofició de facilitador y se encargó del registro de respuestas. Colocaron banners que forman parte de la campaña “**Sobreproteger Excluye**”<sup>[1]</sup>. Las personas que pasaban por la estación, el hall y los andenes, no estaban paseando; iban apurados, yendo o viniendo del tren. Pero, aun así, algunas se involucraron. Las que hacían cola para sacar boletos, miraban, pero no iban a salir de la fila para participar de las actividades. Los **Autogestores** saben que la indiferencia es una respuesta normal en una gran ciudad; ni se frustraron ni lo tomaron mal. Para generar encuentros con los transeúntes era necesario convocarlos especialmente.

A las personas que se detenían a leer el banner, los autogestores les hicieron dos preguntas:

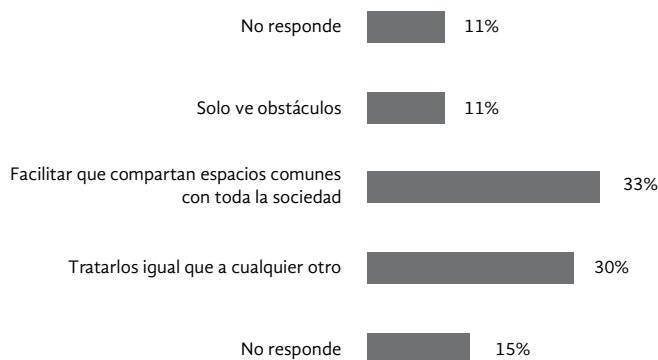
- *¿Cómo haría para incluir a una persona con discapacidad?*
- *¿Cómo haría para no sobreproteger a una persona con discapacidad?*

Muy pocas respuestas fueron personales. La mitad de los 27 que respondieron, tenía contacto directo con personas con discapacidad. Eran familiares, compañeros de trabajo o de actividades culturales.

Nos preguntamos cómo hace la otra mitad, para no relacionarse con alguien con discapacidad, si son **casi el 15 % de la población**.

¿Será la misma indiferencia de los apurados en la estación? ¿Será que la circulación social de las personas con discapacidad es mucho menor porque hay barreras para que participen y resultan invisibilizadas?

La mayoría tenía alguna opinión sobre la inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad. Un 11% habló de los obstáculos exclusivamente, algunos muy amargados o desesperanzados. De la mayoría que respondió, sus propuestas fueron:



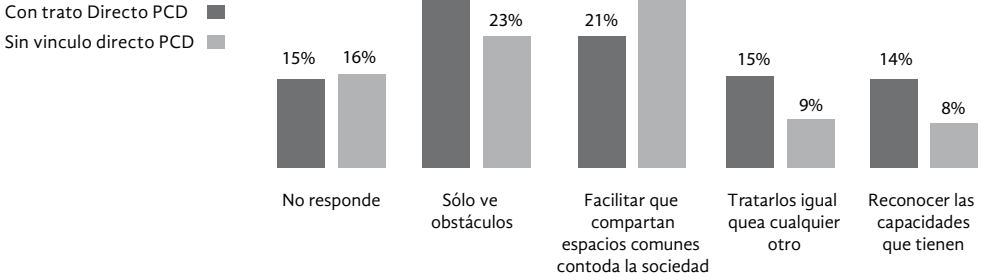
**Gráfico 1**  
Cómo incluir a las PCD  
(n=27)

Asegurarnos de que compartan los mismos lugares con sus pares y darles un trato igualitario, parecen ser las claves. No hubo diferencias entre quienes tenían y no tenían contacto previo con personas con discapacidad. Lo que nos hace pensar que, en nuestra sociedad, la integración y la inclusión caen de maduras y no hay que ser especialista ni capacitarse para implementarlas. Por supuesto que la encuesta también refleja que siguen existiendo barreras e ignorancia. Los que estamos atentos a estos fenómenos desde hace mas años, nos alegramos de decir que *“menos que antes”*.

Cuando diferenciamos las respuestas de quienes tenían un trato directo con la persona con discapacidad y quienes no, sigue predominando en ambos grupos, brindarles un trato igualitario, pero con mayor énfasis de familiares y conocidos directos. También estas personas tendrían la vivencia de que hay más obstáculos al momento de incluir que el resto que no tiene vínculo con las PCD.

**Gráfico 2**

Cómo incluir a una PCD?  
(n=27)

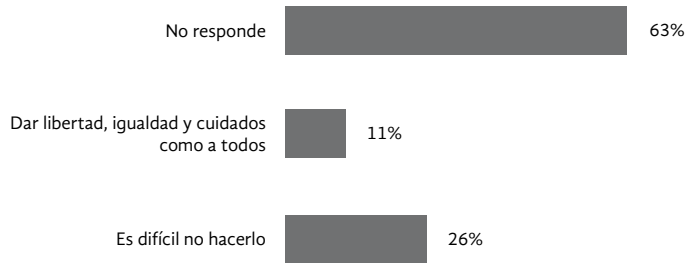


Por otro lado, parece haber más predisposición por parte de personas que no tienen vínculo directo con PCD, para reconocer capacidades y compartir espacios comunes.

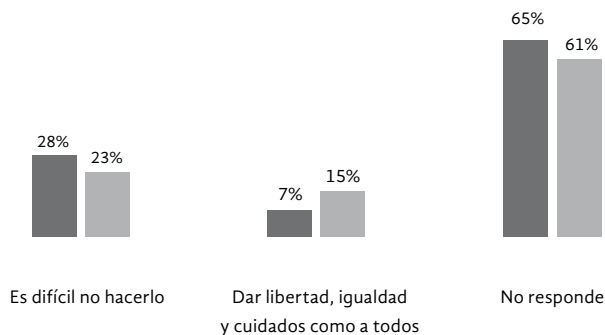
Respecto de la pregunta “¿cómo haría para no sobreproteger a una persona con discapacidad?” si bien fueron encuestadas las mismas 27 personas, sólo la respondieron 10.

**Gráfico 3**

Cómo no sobreproteger a las PCD  
(n=10)



Fue notoria la dificultad de pensar cómo no sobreproteger. La respuesta dada con más frecuencia fue el silencio. Luego, el reconocimiento de que es casi imposible dejar de sobreproteger. Sólo un 11% brinda una solución. No hubo diferencias entre las respuestas de quienes conocían a alguna persona con discapacidad y quiénes no.

**Gráfico 4**

Cómo no sobreproteger a las PCD  
(n=10)

Sin vínculo directo PCD

Trato directo PCD

Aún resulta difícil pensar cómo habilitarlos, cómo soltarles la mano, cómo permitirles correr riesgos comunes. La sobreprotección es una muralla mental, no sólo una barrera actitudinal. Si la sobreprotección excluye, podemos pensar que aunque las personas con discapacidad intenten vivir vidas comunes e independientes, ni las personas que conviven con ellas, ni quienes no tienen vínculo directo, creen que puedan solos, que sean tan autónomos como cualquiera.

Un dato no menor: en este festejo/encuesta callejera **las personas con discapacidad hicieron una acción de investigación en igualdad de condiciones con cualquier otro encuestador**. La **Fundación** y los organizadores de **CONADIS** les dieron un lugar igual de relevante.

Las personas comunes creerán en la capacidad de las PCD cuando vean que desarrollan su autodeterminación. Ser autónomo, ser independiente, no basta. Hay que verlos adueñarse de sus vidas, ser protagonistas y demostrar por sí mismos lo que los demás, por ahora, saben que les corresponde por derecho o por dignidad humana. Quizá sea uno de los primeros pasos del proceso.